

## LES BONS GESTES FACE A UNE URGENCE DE LA MAIN

- Prévenir les URGENCES du SOS MAINS le plus proche
- RESTER A JEUN STRICT (Ne pas manger, ne pas boire, ne pas fumer)
- Ne pas mettre de garrot
- Mettre en place un pansement propre légèrement compressif selon la situation
- Surélever la main



### En cas de plaie

Toutes les plaies de la main doivent être explorées en raison du risque majeur de lésion :

- Nettoyer la plaie à l'eau et au savon.
- Désinfecter avec un antiseptique incolore.
- Faire un pansement compressif avec compresses ou linge propre et sec.
- Surélever la main.

**Si corps étranger dans la main :** le laisser en place, limiter la mobilisation et interdire toute désinfection.

### En cas de brûlure

Une brûlure nécessite un avis médical.

En cas de brûlures chimiques et thermiques:

- Ne pas mettre de produit sur la brûlure.
- Refroidir la zone visiblement brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée.
- Poursuivre le refroidissement jusqu'à disparition de la douleur et des consignes du SAMU ou des POMPIERS.

**8 000**  
PATIENTS  
HOSPITALISÉS  
POUR BRÛLURE  
EN FRANCE  
MÉTROPOLITAINE  
CHAQUE ANNÉE

**94 %**  
DES BRÛLURES  
SONT D'ORIGINE  
ACCIDENTELLE

**> 50 %**  
DES BRÛLURES  
ACCIDENTELLES  
SONT LIÉES  
AUX LIQUIDES  
CHAUDS



### En cas de fracture, luxation, entorse

En respectant les déformations, immobiliser le doigt, la main ou le poignet fracturé, par une attelle adaptée.

**Si pas d'attelle, ne pas mobiliser le membre et le laisser en position où il se trouve.**



### En cas d'amputation complète / incomplète

- Rassembler les fragments amputés, les envelopper séparément dans des compresses stériles ou linge propre et sec.
  - Mettre les fragments protégés dans un 1<sup>er</sup> sac plastique puis le fermer.
  - Mettre le 1<sup>er</sup> sac dans un 2<sup>ème</sup> contenant de la glace.
  - Si possible les 2 sacs bien fermés et étanches l'un de l'autre dans un 3<sup>ème</sup> sac.
- Pas de garrot et pas d'antiseptique**
- Noter sur le sac l'identité de la victime, la date, l'heure de l'accident et du dernier repas.



Pôle Santé Oréliance SARAN (45) :  
SOS URGENCES MAINS  
02.38.79.60.95 ou 15 ou 112

CHRU Trousseau CHAMBRAY LÈS TOURS (37) :  
SOS URGENCES MAINS 02.47.47.90.00 ou 15 ou 112

