

## Que faire en cas de plaie simple ?

**Plaie simple** : surface peu étendue, superficielle.

### Conduite à tenir :

- Retirer les bagues et les bijoux (si possible).
- Nettoyer la plaie à l'eau et au savon.
- Désinfecter avec un antiseptique incolore.
- Faire un pansement compressif avec compresses, bandes, linges propres et secs si saignement abondant.
- Rester à jeun à compter de l'accident (ne pas manger, ni boire, ni fumer).
- Orienter rapidement le blessé vers un centre SOS MAINS.

## Que faire en cas de plaie grave ?

**Plaie grave** : morsure, outil, objet tranchant. Multiple, déchiquetée, hémorragique, étendue et profonde.

### Conduite à tenir :

- Evaluer la plaie.
- **En cas de saignement abondant :**

Sans corps étranger : Réaliser un pansement compressif pour stopper l'hémorragie si possible.

Avec corps étranger : Laisser en place le corps étranger et limiter la mobilisation.

- **Interdire toute désinfection.**
- Installer la personne en position d'attente.
- Rester à jeun à compter de l'accident.
- Alerter, surveiller en attendant les secours.
- Couvrir et rassurer.

## Que faire en cas d'amputation ?

### **LAISSER LA VICTIME A JEUN STRICT**



### La victime :

- Positionner la victime en sécurité pour éviter le suraccident.
- Pansement compressif avec des compresses ou linges propres et secs.
- Surélever le membre.

**Pas de garrot  
Pas d'antiseptique**

### Les fragments :

Ramasser l'ensemble des fragments, les envelopper séparément dans des compresses stériles ou linges propres et secs.

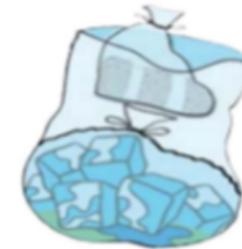
### La conservation des fragments :

- 1er sac plastique pour les fragments protégés.
- 2ème sac plastique pour la glace.

Si possible les 2 sacs bien fermés et étanches l'un de l'autre dans un 3ème sac.

## Que faire en cas d'amputation ?

- **Jamais de contact direct entre les fragments, l'eau ou de la glace.**
- **Noter sur le sac l'identité de la victime, la date et l'heure de l'accident et du dernier repas.**



**Diriger le patient avec les fragments vers un SOS Mains le plus rapidement possible pour ne pas retarder la prise en charge.**



Le Réseau Prévention Main Centre est une association loi 1901 à but non lucratif financée par l'ARS.

## Que faire en cas de brûlure ?

La gravité de la brûlure dépend de sa profondeur, de son étendue et de sa localisation.

- Evaluer la situation.
- Ecarter tous risques de suraccident.
- Retirer les vêtements, les bijoux couvrant la brûlure, s'ils n'adhèrent pas à la peau.
- Aucun produit ne doit être appliqué sur une brûlure grave sans avis médical.

### Pour les brûlures chimiques et thermiques chaudes :

- Refroidir la zone visiblement brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée.
- Poursuivre le refroidissement jusqu'à disparition de la douleur et des signes du SAMU ou des POMPIERS.

## Que faire en cas de fracture, luxation, entorse ?

### Les signes :

Douleur vive, impotence fonctionnelle, œdème et déformation.

### Conduite à tenir :

Immobiliser en respectant les déformations, par une attelle adaptée, en bloquant les articulations au-dessus et en dessous de la fracture.

Si vous n'avez pas d'attelle, ne pas mobiliser le membre et le laisser en position où il se trouve.

## Contacts :

### **Urgences SOS Mains Orléans**

**Pôle Santé Oréliance**  
555 avenue Jacqueline auriol  
45770 Saran

 **02.38.79.60.95**

### **Urgences SOS Mains Tours**

**CHRU Trousseau**  
avenue de la République  
37170 Chambray Lès Tours

 **15**

[www.reseaumaincentre.fr](http://www.reseaumaincentre.fr)

[www.facebook.com/rpmcentre/](https://www.facebook.com/rpmcentre/)

<http://www.chirurgiens-main-orleans.fr/les-chirurgiens/reseau-prevention-main-centre-rpmc/>

<https://www.fesum.fr/centres-fesum-urgence-main>



**Réseau  
Prévention Main Centre**

Les professionnels de la région Centre  
se sont mobilisés pour créer un dispositif innovant



## **Conduite à tenir en cas d'accident de la main**

(Tous les accidents de la main doivent être explorés)

## **PREVENIR LES URGENCES**

